

Note de presse

A l'attention des journalistes en charge des questions de handicap et, plus particulièrement du suivi du 4^e plan Autisme : cette note vise à vous fournir des éléments d'information, des sources documentaires, des contacts de personnes de référence et témoins, qui peuvent vous être utiles pour votre travail.

Nous nous tenons à votre disposition pour toute demande d'information complémentaire.

Cordialement

Les co-présidentes de l'association **Actions pour l'Autisme Asperger**, Marie-Françoise Gaudio et Francine Stourdze.

Autistes Asperger et de haut-niveau, les oubliés du 4^e plan autisme ?

Aujourd'hui, en France, des centaines de milliers de personnes autistes Asperger et de haut niveau, ainsi que leurs familles, souffrent. Cette souffrance pourrait leur être épargnée si leur **droit au diagnostic** était respecté ainsi que leur **droit à une juste prise en charge thérapeutique**. Sans cela, c'est également leur **droit à l'éducation et au travail en milieu ordinaire** qui ne sera jamais respecté, les condamnant de facto à l'exclusion sociale.

Qui sont les autistes Asperger et de haut niveau ?

Les autistes Asperger et les autistes de « haut-niveau de fonctionnement » sont les personnes touchées par les troubles du spectre autistique (TSA) qui maîtrisent le langage verbal et ont une intelligence normale ou supérieure à la moyenne.

L'autisme Asperger et de « haut niveau » toucheraient jusqu'à **300 000 personnes en France**, si nous nous appuyons sur les taux de prévalence moyens indiqués par le Centre de prévention et de contrôle des maladies basé aux Etats-Unis¹. Si **la France ne possède pas de statistiques fiables en la matière**, c'est d'abord parce que ces formes d'autisme sont très mal diagnostiquées et encore trop souvent assimilées à « une maladie psychotique ». Les avancées internationales en psychiatrie et neurosciences confirment pourtant que les autismes Asperger et de haut niveau sont un handicap neurologique et cognitif.

Une problématique

Alors qu'une **consultation publique pour un 4^e plan autisme est en cours**, les associations de défense des personnes Asperger ou autistes de haut-niveau, et de leurs familles s'interrogent sur la capacité de la France à rattraper son retard en matière de diagnostic et d'accompagnement thérapeutique en tenant compte de leur recommandations.

En France, **la prise en charge de l'autisme n'est pas adaptée aux spécificités du syndrome d'Asperger et de l'autisme de haut niveau** : hospitalisation, médication, exclusion des milieux scolaires et professionnels ordinaires font le leur malheur et celui de leur famille. Des diagnostics erronés peuvent entraîner les personnes concernées, ainsi que leur famille, dans des parcours médicaux inadaptés, source de souffrances évitables.

1 L'autisme en chiffre au Canada, Fédération Québécoise de l'autisme, s'appuyant sur les statistiques du Center for Disease Control and Prevention, « Identified Prevalence of Autism Spectrum Disorder, ADDM Network », 2002-2012 data set

Des exemples internationaux à suivre

La France, comparée à de nombreux pays et en particulier le Canada, les États-Unis, le Danemark, la Suède, le Royaume-Uni, l'Italie et l'Australie, présente un réel retard dans l'application de méthodes de diagnostic éprouvées par ailleurs. Ces pays ont en particulier développé des **approches dites cognitivo-comportementales peu étudiées et enseignées en France.**

Des scientifiques référents

Dr Isabelle Hénault - dr.isabellehenault@gmail.com

Psychologue, spécialiste du diagnostic Asperger, marraine d'Actions Autisme Asperger (<http://www.clinique-autisme-asperger-mtl.ca/team/>)

Dr Bruno Wicker - bruno.wicker@gmail.com

Chercheur associé au Laboratoire de Neurosciences Cognitives – Université Aix Marseille à l'[Institut des Neurosciences de la Timone](#) associé au CNRS.

Francyne Jutras - fjutras@unb.ca

Spécialiste de l'intervention comportementale et de l'autisme - College of Extended Learning (institut spécialisé dans la méthode cognitivo-comportemental) – Université du Nouveau Brunswick (Canada)

Des témoignages

L'association Actions pour l'Autisme Asperger vous propose de vous mettre en **contact avec des personnes autistes Asperger ou de haut niveau, ainsi que leurs familles**, pour faciliter le recueil de témoignage.

Contactez-nous pour que nous vous mettions en relation avec des témoins.

Documents de référence

- *Commission Scientifique Internationale sur l'autisme*, actes du colloque du 3 avril 2017 organisé à Paris : http://handicap.gouv.fr/IMG/pdf/1_-_parcours_et_individualisation_des_interventions.pdf

- *Evaluation du 3ème plan autisme dans la perspective de l'élaboration d'un 4ème plan*, par C. Compagnon et D. Corlay (IGAS) – G. Petreault (IGEN)

<http://www.igas.gouv.fr/spip.php?article606>

- *Autisme et autres troubles envahissants du développement : interventions éducatives et thérapeutiques coordonnées chez l'enfant et l'adolescent* – Mars 2012-
https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_953959/fr/autisme-et-autres-troubles-envahissants-du-developpement-interventions-educatives-et-therapeutiques-coordonnees-chez-l-enfant-et-l-adolescent

Contact

Les co-présidentes d'Actions Autisme Asperger
Marie-Françoise Péré-Gaudio et Francine Stourdze
actionsautismeasperger@gmail.com - 0610284377